

Područje rada: Zdravstvo i socijalna skrb

Zanimanje: Fizioterapeutske tehnike

Godina trajanja: 4 godine

Što rade fizioterapeutske tehnike?

Fizikalna terapija nužna je za saniranje bolnih stanja kralježnice i ostalih zglobova, sportskih ozljeda i sindroma prenaprezanja, a često je nužna i kao postoperativna rehabilitacija. Drugim riječima, mogućnosti liječenja fizikalnom terapijom su široke, a fizioterapeutske tehnike su izvršitelji ovog oblika liječenja.

Što se uči i radi u ovom programu?

Ovaj program obuhvaća općeobrazovne predmete kao hrvatski jezik, matematiku, povijest, geografiju, kemiju i druge predmete te obuhvaća široki spektar strukovnih predmeta koji se izvode u obliku teorijskog podučavanja i vježbi. Učenici će savladati različite oblike terapija kao što su termoterapija, terapija hlađenjem, ultrazvučna terapija, elektrogalvanska stimulacijska terapija (EGS), transkutna električna nervna stimulacija (TENS), akupunktura i terapija hladnim laserom. Također će savladati i brojne manualne oblike terapije kao što su mobilizacija mekih tkiva, mobilizacija temporomandibularnih zglobova, asistirano istezanje mišića, izometričke vježbe pružanja otpora i trening.

Osim stručnih znanja i vještina koja će steći obrazovanjem, budući fizioterapeuti se tijekom pripravničkog stažiranja pripremaju za samostalno izvođenje fizioterapije kao oblika zdravstvene skrbi, zatim za ocjenjivanje i dokumentiranje funkcionalnog stanja i sposobnosti pacijenta, odabir i uporabu odgovarajućih postupaka, prepoznavanje mogućih opasnosti i učinaka fizioterapeutskih metoda i postupaka i sl.

Srednja škola Pakrac sadrži tri vrhunske opremljene praktikume za fizioterapeutsku struku, modernu knjižnicu te prostrane i prikladne prostorije za društveni život učenika. Također, učenicima IV razreda je omogućeno odrađivati vježbe iz stručnih predmeta u Bolnici Lipik. Ovim uvjetima ostvaruje se kvalitetan odgojno – obrazovni rad sa učenicima, kako u redovnoj nastavi tako i u vannastavnim aktivnostima.

Koji su uvjeti za obavljanje posla?

Pored širokoga znanja, budući fizioterapeut mora biti sposoban pružiti podršku pacijentu i poticati ga na aktivno sudjelovanje. Također mora biti izrazito strpljiv, sposoban dobro procijeniti pacijentovo stanje, reakcije i potrebe, kako bi mogao ispravno i na vrijeme prilagoditi program terapije. Za stvaranje odnosa uzajamnog povjerenja s pacijentom i njegovom obitelji, od velike važnosti su dobre komunikacijske vještine, empatičnost odnosno sposobnost razumijevanja stanja pacijenta, realnost i profesionalnost pri pružanju poruka o

važnosti i učinkovitosti terapije. Osim toga, fizioterapeut treba biti fizički izdržljiv, spretn, mirnih i preciznih pokreta. Također, mora imati normalno razvijen osjet opipa, vida i sluha, razvijene sposobnosti neverbalne komunikacije (značenje dodira, glasa, izraza lica, pokreta tijela, itd.), te vještine podučavanja, vođenja i poticanja.

Što slijedi po završetku programa?

Obimnost ovoga programa te stručnost i predanost svih provoditelja omogućuju učenicima dobru pripremu za pisanje i obranu završnog rada, ali i polaganje državne mature ukoliko učenik želi nastaviti svoje obrazovanje.

Nastavni program

U nastavku teksta slijedi popis nastavnih predmeta koje će učenik slušati i polagati kroz školovanje.

T – teorija, V – vježbe

R. br.	NASTAVNI PREDMET	RAZRED							
		I		II		III		IV	
		SATI TJEDNO							
		T	V	T	V	T	V	T	V
1.	Hrvatski jezik	4	-	4	-	4	-	4	-
2.	Strani jezik	2	-	2	-	2	-	2	-
3.	Povijest	2	-	2	-	1	-	-	-
4.	Etika / vjeronauk	1	-	1	-	1	-	1	-
5.	Geografija	2	-	1	-	-	-	-	-
6.	Tjelesna i zdrav. kultura	-	2	-	2	-	2	1	-
7.	Matematika	2	-	2	-	-	-	-	-
8.	Fizika	2	-	2	-	-	-	-	-
9.	Biologija	2	-	2	-	-	-	-	-
10.	Kemija	2	-	2	-	-	-	-	-
11.	Računalstvo	1	-	-	-	-	-	-	-
12.	Latinski jezik	2	-	2	-	-	-	-	-
13.	Anatomija i fiziologija	2	-	2	-	-	-	-	-
14.	Uvod u rehabilitaciju	2	1	-	-	-	-	-	-
15.	Osnove zdravstvene njege	0.5	0.5	-	-	-	-	-	-
16.	Osnove kineziologije	-	-	2	1	1	2	-	-
17.	Masaža	-	-	1	2	1	2	1	3
18.	Fizikalna terapija	-	-	1	1	1	2	2	3
19.	Elektronika	-	-	-	-	2	-	-	-
20.	Kineziterapija	-	-	-	-	1	3	2	4
21.	Zdravstvena	-	-	-	-	2	-	1	-

	psihologija								
22.	Socijalna medicina	-	-	-	-	1	-	-	-
23.	Patofiziologija	-	-	-	-	2	-	-	-
24.	Klinička medicina	-	-	-	-	2	-	3	-
25.	Dermatologija	-	-	-	-	-	-	2	-
26.	Prva pomoć	-	-	-	-	-	-	1	-
STRUČNA PRAKSA (ukupno godišnje)		-	-	84		126		28	

